

BIBLIOTECA CONTRAVENT



# LA NEGOCIACIÓ AMB ELS FILLS

## Guia de recursos bibliogràfics

---

“La negociación sugiere un compromiso, una posición ubicada en algún lugar entre dos posiciones existentes”

Edward de Bono

“...Quan diem a la nostra criatura què ha de fer, amb la qual cosa dirigim la seva conducta; quan li plantejem una conseqüència dels seus actes, o quan li donem alternatives, això no l'ensenya a pensar per ella mateixa. Negociar, en canvi, l'ajuda a rumiar maneres diferents d'aconseguir el que vol, i això augmenta les seves possibilitats de trobar, tota sola, solucions que compaginin les seves necessitats i els seus sentiments amb els dels altres...

La idea essencial darrere el fet de negociar els conflictes amb els infants és la d'atorgar-los poder sobre el procés i responsabilitat en la decisió.

Negociar els transmet la idea que part de les normes del seu món són a les seves mans, que tenim confiança en els seus criteris i que esperem que apliquin aquest sistema la resta de la seva vida. Els permet ser conscients de les seves necessitats i adonar-se que tu (i, per extensió, els altres) també en tens, de necessitats.

De tota manera, negociar no serà l'única solució que aplicaràs en els conflictes...”

Fragment del llibre:

Martínez López, Miguel C. *Com abordar els petits i grans conflictes quotidians : què puc fer?*

Barcelona : Graó, 2007. p. 125

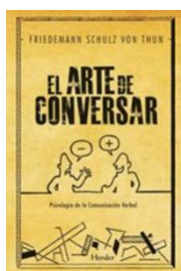
## Relacions humanes: comunicació i convivència



**152 Ros**

Rosenberg, Marshall B.

*Resolver los conflictos con la comunicación NoViolenta : una conversación con Gabriele Seils.*  
Barcelona : Acanto, 2011



**152 Sch**

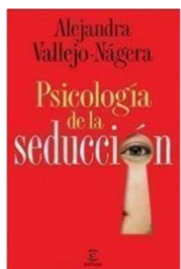
Schulz von Thun, Friedemann.

*El Arte de conversar : psicología de la comunicación verbal.*  
Barcelona : Herder, cop. 2012



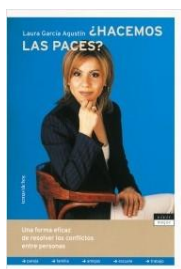
**152 Tom**

Tomasello, Michael. *Los Orígenes de la comunicación humana.*  
Buenos Aires : Katz, 2013



**152 Val**

Vallejo-Nágera, Alejandra.  
*Psicología de la seducción.* Madrid : Espasa, 2008



**155 Gar**

García Agustín, Laura *¿Hacemos las paces? : una forma eficaz de resolver los conflictos entre las personas.* Madrid : Temas de hoy, 2003



**155 Mar**

Marina, José Antonio. *Aprender a convivir.* Barcelona : Ariel, 2006



### 301.16 Gui

Guix, Xavier. *Ni me explico, ni me entiendes : los laberintos de la comunicación*. Barcelona : Granica, 2006



### 301.16 Ser

Serrano, Sebastià. *El Regal de la comunicació*. Barcelona : Labutxaca, 2008

*“Posar els conflictes al descobert en lloc d’evitar-los, tapar-los o negar-los ens permetrà:*

- 1. Posar damunt la taula aspectes que dificulten la relació amb l’altre, per poder resoldre’ls i sortir-ne tots beneficiats.*
- 2. Fomentar la negociació, confrontar necessitats i establir pautes d’actuació per a situacions futures.*
- 3. Promoure el benestar de la relació i crear vincles més profunds amb l’altre.*

*Viure els conflictes com a amenaces o com a oportunitats d’enriquiment i aprenentatge depèn de nosaltres.”*

*Ballesteros, Raquel. Cambrer, aquest cafè està fred!: primers auxilis per a millorar l’assertivitat, la comunicació i les relacions personals. Barcelona: Angle, 2015.*

## Relacions humanes: intel·ligència emocional



### 152 Con

Conangla i Marín, Ma. Mercè ; Soler i Conangla, Laia ; Soler i Lleonart, Jaume. *Emocions : les raons que la raó ignora : 25 metàfores d'ecologia emocional*. Barcelona : Pòrtic, 2012



## 152 Gal

Galindo, Antonio. *Inteligencia emocional para jóvenes : programa práctico de entrenamiento emocional*. Madrid [etc.] : Prentice Hall [etc.], cop. 2003



## 152 Gol

Goleman, Daniel. *Intel·ligència emocional*. Barcelona : Kairós, 2007



## 152 Gol

Goleman, Daniel. *Inteligencia social : la nueva ciencia de las relaciones humanas*. Barcelona : Kairós, 2006



## 152 Mar

Martínez-Otero Pérez, Valentín. *La Inteligencia afectiva : teoría, práctica y programa*. Madrid : CCS, cop. 2007



## 152 Rie

Riera i Alibés, Ramon. *La Connexió emocional : formació i transformació de la manera que tenim de reaccionar emocionalment*. Barcelona : Octaedro, 2010



## 152 Sal

Salmurri, Ferran. *Raó i emoció : Recursos per aprendre i ensenyar a pensar*. Barcelona : RBA, 2014



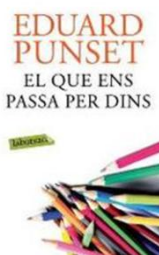
## 155 And

Andrés, Verónica de. *Confianza total : herramientas para desarrollar la inteligencia emocional, la autoestima y la motivación*. Barcelona : Zenith/Planeta, 2011



## 155 Bal

Ballesteros, Raquel. *Cambres, aquest cafè està fred! : primers auxilis per millorar l'assertivitat, la comunicació i les relacions personals*. Barcelona : Angle, 2015



## 155 Pun

Punset, Eduard ; Fernández, Juan. *El que ens passa per dins : un milió de vides al descobert* . Barcelona : Destino, 2012



## 173 Ser

Serrano Garrido, Beatriz. *Inteligencia emocional : una herramienta para la educación familiar*. Madrid : San Pablo, cop. 2009

*“La nostra sobreprotecció impedeix als nostres fills assumir riscos i no els deixa cap espai lliure per al desenvolupament de la seva autonomia i de la seva responsabilitat. Efectivament, els nens poden fer i fer-se mal. Però el sentit comú no es transmet teòricament, sinó que s’aprèn amb assajos i errors. Si privem els nostres fills d’oportunitats reals, també els privem d’oportunitats d’aprendre com controlar l’espontaneïtat. La feina dels pares no és sempre fàcil, perquè tendim a veure els nostres fills més petits del que realment són. Però ser bon pare és ensenyar al teu fill a prescindir de tu.”*

Luri, Gregori. *Val més educar: consells als pares, a favor del sentit comú*. Barcelona: Pòrtic, 2014.

## Educació familiar

---

### Relacions pares i fills



#### 173 Bin

Biniés Lanceta, Purificación. *Ser pares, avui : a la recerca del sentit comú*. Barcelona : Graó, 2010



#### 173 Car

Cardona, Victòria. *Qui mana aquí? : els fills necessiten llibertat i autoritat*. Barcelona : Pòrtic, 2010



#### 173 Cas

Castells, Paulino. *Tenemos que educar : ideas para acabar con la crisis de autoridad y la mala educación*. Barcelona : Península, cop. 2011



### 173 Cor

Corbella i Roig, Joan. *Padres e hijos: una relación.*

Barcelona : Folio, 1993



### 173 Fab

Faber, Adele; Mazlish, Elaine.

*Com hem de parlar perquè els fills escoltin i com hem d'escoltar perquè els fills parlin.* Barcelona : Medici, cop. 2002



### 173 Lur

Luri, Gregori. *Val més educar : consells als pares, a favor del sentit comú.* Barcelona : Pòrtic, 2014



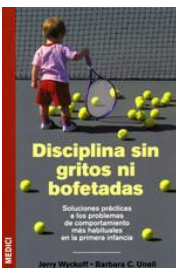
### 173 Phi

Phillips, Asha. *Saber dir no : [per què és important dir no als teus fills.]* Barcelona : Empúries, 2006



### 173 Ser

Serrano Garrido, Beatriz. *Inteligencia emocional : una herramienta para la educación familiar.* Madrid : San Pablo, cop. 2009



### 173 Wyc

Wyckoff, Jerry L.; Unell, Barbara C. *Disciplina sin gritos ni bofetadas : soluciones prácticas a los problemas de comportamiento más habituales en la primera infancia.* Barcelona : Medici, cop. 2007





## 155.4 Tie

Tierno, Bernabé. *Todo lo que necesitas saber para educar a tus hijos*. Barcelona : Debolsillo, 2006



## 155.4 Val

Valdivia, Carmen. *Mares i pares competents : claus per optimitzar les relacions amb els nostres fills i filles*. Barcelona : Grao, 2010



## 37.01 Car

Cardús, Salvador. *Bien educados : una defensa útil de las convenciones, el civismo y la autoridad*. Barcelona : Paidós, 2010



## 37.01 Mar

Martínez López, Miguel C. *Com abordar els petits i grans conflictes quotidians : què puc fer?* Barcelona : Graó, 2007



## 37.01 Nit

Nitsch, Cornelia. *Límites a los niños. Cuando y cómo*. Barcelona : Medici, cop. 1998



## 37.01 Wal

Walsh, David. *Saber decir no a los hijos : por qué los niños necesitan oírlo y cómo sus padres pueden decirlo*. Barcelona : Medici, cop. 2008

*“Els vells ho creuen tot; els adults tot ho sospiten;  
mentre que els joves tot ho saben.”*

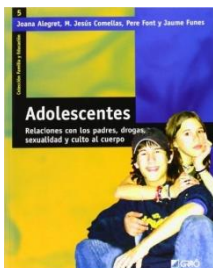
Oscar Wilde

*“La joventut necessita creure's, a priori, superior.  
Clar que s'equivoca, però aquest és precisament  
el gran dret de la joventut.”*

José Ortega y Gasset

## Els Adolescents

---



### 155.5 Ado

Alegret, Joana...[et al.]

*Adolescents : relacions amb  
els pares, les drogues, la  
sexualitat i el culte al cos.*

Barcelona : Graó , 2005



### 155.5 Bach

Bach, Eva. *Adolescentes,*

*"qué maravilla".* Barcelona :

Plataforma, 2011



### 155.5 Bra

Braconnier, Alain. *Guía del adolescente*. Madrid : Síntesis, DL 2003



### 155.5 Pin

Pintor García, Manuel. *Adolescentes de hoy buscando sus valores*. Madrid : CCS, cop. 2010



### 155.5 Ram

Ramos-Paúl, Rocío ; Torres Cardona, Luis. *Un extraño en casa: tiembla...llegó la adolescència*. [Tres Cantos] : Aguilar, DL 2014



### 155.5 Tie

Fernández-Villoria, Eduardo ... [et al.] *Tiene 18 años : ¿qué le pasa, doctor? : una guía práctica para entender a los adolescentes*. Barcelona : Planeta, 2003



### 155.5 Val

Vallejo-Nágera, Alejandra. *La Edad del pavo : cómo vivir con un adolescente y salir indemne*. Madrid : Temas de hoy, 2008

**Guia elaborada per:**



## **Biblioteca Contravent**

Plaça dels Països Catalans, 4

08410 Vilanova del Vallès

Tel.: 938 456 910

[biblioteca@vilanovadelvalles.cat](mailto:biblioteca@vilanovadelvalles.cat)

<http://www.facebook.es/bibliotecacontravent>

## **Horari:**

Matins: dimecres i dissabtes 10-14 h.

Tardes: de dilluns a divendres de 16-20:30 h.



**Diputació  
Barcelona**



Ajuntament de Vilanova del Vallès